



# 碧南ロータリークラブ週報

第3111回例会 令和6年11月27日(水)

- 会長 鈴木 泰博
- 幹事 大竹 密貴
- 会場監督(SAA) 長田 康弘

2024-2025 年度 国際ロータリーのテーマ

- 例会日 毎週水曜日 12:30
- 事務局 碧南商工会議所内  
TEL<0566>41-1100  
ホームページ: <http://www.hekinan-rc.jp>  
E-mail: info@hekinan-rc.jp
- 例会場 碧南商工会議所ホール  
〒447-8501 愛知県碧南市源氏神明町 90  
FAX<0566>48-1100
- 会報委員 牧野勝俊・杉浦邦彦・岡本耕也



## ● 斉 唱

ロータリーソング「我等の生業」

## ● 本日のお弁当

大正館

## ● 本日のお客様

医療法人共生会 理事長 田中 毅様  
 // 法人事務局 経営企画室 主任 柴田哲宏様  
 // 知多半田こころクリニック 主任 白井幸子様  
 岡崎南RC 神尾 淳君

## 会 長 挨 拶

失礼致します。本日も例会にご出席いただき、ありがとうございます。  
 非常に寒くなってきましたので、腰などを悪くする人が多い時期だということを知っております。体調には十分に気を付けていただきたいと思います。

11月の終わりになってしまいましたが、先回お話しできなかった「霜月」の新嘗祭についてのお話を少しさせていただきます。ご存知の方は当たり前の話になりますが、よろしくお願い致します。

毎年11月23日に宮中や全国の神社で行われる新嘗祭ですが、新嘗の「新」は新穀、「嘗」はごちそうを意味します。宮中では天皇が神様に新穀を供え、その新穀を自らも食します。新嘗祭は新米を炊き、新種を神様に捧げ供食する最も重要な催事です。昔は新嘗祭が終わるまでは、新米を食べることを慎む物忌みの時期でした。神様に新米を供えた後、人々も新米を炊



鈴木泰博会長

き、口にすることができました。昭和 23 年に 11 月 23 日を「勤労感謝の日」と制定し、勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝し合う日として国民の祝日になりました。私はこのことを知らなかったものですから、お話しさせていただきました。

11 月 23 日に開催されたガバナー補佐杯に多くの方に参加していただき、ありがとうございました。多くと言っても今回は 8 名ということでいつもよりは少なかったですが、私は安城・西尾・刈谷の会長と回らせていただきました。前半は 54 でしたので、いつものように 100 台でやれるかなあというような形で、朝から飲みながらずっとゴルフやっていたんですが、後半は不思議なことが起きまして、なぜかパットが入り 44 ということで、45 を切るなんていうのは何年振りかなあというスコアでした。

トータルは 98 なんで、当たり前と言えば当たり前の数字なんですが、私にとっては 1 年半ぶりぐらいで 100 が切れたなあというように思いで、楽しくゴルフができました。後半が良いということも滅多にないことなんで、それで非常に喜んで、また酒を飲み続けておりまして、夜も会議があったんですが、そこでも飲み過ぎて女房に後で怒られました。

今日は例会の後に緑化事業ということで植栽を行いますので、よろしくお願い致します。簡単ですが挨拶とさせていただきます。

## 幹 事 報 告

幹事報告をさせていただきます。

- ・ 第 5 回理事会報告につきましては、幹事報告書の通りでございます。
- ・ ガバナー事務所・地区大会事務局より、2024-25 年度地区大会のお礼状が届いております。
- ・ 西三河分区ガバナー補佐事務所（刈谷 RC）より、西三河分区ガバナー補佐杯親睦ゴルフ大会のお礼状が届いております。
- ・ ガバナー事務所より、「2025 年ロータリー国際大会（カナダ・カルガリー）登録のご案内」が届いております。
- ・ ガバナー事務所より、「2025 年国際大会カルガリーナイト（ガバナーナイト）登録のご案内」が届いております。
- ・ 次週の例会終了後に理事会を開催致しますので、役員、理事の方はよろしくお願い致します。



大竹密貴幹事

## 委 員 会 報 告

<出席奨励ニコボックス委員会>

総会員数 60 名（内出席免除者 14 名の内出席者 12 名）出席者 48 名	
出席対象者 48/58 名	出席率 82.76%
欠席者 12 名（病欠者 0 名）	

## <ニコボックス>

- 鈴木 泰博君 1 1月23日ガバナー補佐杯に参加いただきありがとうございました。本日の植栽もよろしくお願ひします。
- 林 俊行君 本日、社会奉仕委員会の活動の一環として「花苗の植栽と配布」を開催いたします。皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。
- 貝田 隆彦君 1 1月3日に3人目の孫が誕生しました。
- 石川 鋼勇君 大竹密貴さんに大変お世話になりました。ごちそうさまでした！
- 小林 清彦君 本日の卓話講師 医療法人共生会 理事長 田中様、法人事務局 柴田様、知多半田クリニック 白井様、本日はよろしくお願ひします。
- 鳥居 靖君 今まで個人事業でしたが、10月にみなさまのおかげをもちまして、社会保険労務士法人になりました。石川昌樹先生登記手続き、ありがとうございました。  
ゴルフ例会で、初出席で優勝することができました。ありがとうございました。

## 卓 話

### 「リワークデイケアに携わって」 医療法人共生会 理事長 田中 毅様



田中 毅様

改めまして、医療法人共生会の田中と申します。

今日は大変貴重なお時間をいただきまして、誠にありがとうございます。冒頭に少しだけ私共の法人についてのお話をさせていただきます。

私共の法人は「医療法人共生会」と申します。「共生」というのは「共に生きる」と書きます。もともとは今から102年前に遡りまして、南知多町の豊丘の「田中海浜病院」という所からスタート致しました。その後、昭和6年に結核療養所を立ち上げた所が現在の病院の基となります。

当時は満州鉄道ですとか、旧日本郵政の国家事業と提携をしまして、500人ぐらいの結核の患者さんを受け入れさせていただいていた時代が長く続きました。その後、いわゆる精神科医療に特化した病院に転換を致しました。当時、日本では精神疾患患者に対する「隔離収容政策」が長く取られていました。この政策により、全国の病院病床の約4分の1を精神科病床が占める状況が続いていました。

2004年頃、政府は方針を転換し、「入院医療から地域生活中心へ」という方向性を打ち出しました。この変化を受け、私共も50年以上続けてきた入院中心の体制を見直し、病床を約5分の1削減しました。また、新たに救急病棟を設け、入院期間を3か月に限定するなど、短期集中治療型の医療提供を進めています。

その中で昨年10月に「知多半田こころクリニック」を知多半田の駅前に開設をさせていただいております。このクリニックでのメインはリワーク、いわゆる復職支援というものを

特徴としてやっております。

今日はそういった中で少しお話しさせていただいて、ご紹介させていただければなと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

## 医療法人共生会 知多半田こころクリニック 主任 白井幸子様



白井幸子様

本日は貴重な場にお招きいただきまして、誠にありがとうございます。こういった場で話すのは不慣れなもので、大変緊張しております。お聞き苦しい点などあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

まず、施設の紹介です。名称は医療法人共生会 知多半田こころクリニックです。住所は先程も紹介がありましたが、知多半田駅から徒歩 4 分と恵まれた所にあります。診療科は精神科・診療内科で、2023 年 10 月に開設され、1 年が経ちました。リワークデイケアは 2023 年 12 月よりスタートしました。デイケアは精神科デイケアとして、うつ病のリワークに特化したプログラムのみ実施しております。最大定員は 20 名で、基本通所期間は 12 週間という形のプログラムを組んでいます。担当職員は医師 2 名、看護師 2 名、心理士 2 名、作業療法士 1 名で行っております。

ここで質問させていただきたいのですが、皆様方の職場でうつ病などを理由に休職された方はいらっしゃいましたでしょうか。挙手をお願い致します。ありがとうございます。実は厚生労働省の国内調査で、およそ 15 人に 1 人の割合でうつ病を経験するということがわかりました。また、うつ病の再発率は約 60%と言われておりまして、再発を繰り返すほど治療は難しくなります。そのため、復職にはしっかりとした準備が必要です。

復職になぜリワークプログラムを実施するのかということを紹介させていただきます。うつ病の回復には波があり、回復期に無理をすると再発のリスクが高まります。リワークプログラムは、患者さんが日常生活や職場環境に徐々に適応できるよう支援することを目的としています。医療従事者による観察や評価のもとで、症状の安定、ストレス対処法の習得、通勤や勤務のシミュレーションを行います。

リワークには種類があって、実施する主体によって分かれています。

### 1. 医療リワーク

当院は医療リワークを行っています。医療リワークでは医学的な治療により、病状の回復と安定、再休職の予防などをして、医学的なリハビリを行います。

### 2. 職業リハビリリワーク

各県に 1 か所程度設置されている障害者職業センターが行っているものです。愛知県では名古屋市と豊橋市にあります。目的は職場の適用に向け、本人・雇用主・主治医の 3 者の合意を支援することになっております。

### 3. 職場リワーク

内部に医療機関や専門部署を有している企業や役所で実施しています。こちらは復帰させて安定した就労ができるかを見極めることが主な目的になっています。

#### 4. 福祉リワーク

障害者福祉事業所が行う福祉サービスの1つです。こちらは障害者の雇用促進が主な目的になります。

それぞれ異なった目的がありますが、医療の専門職による治療とリハビリが行えるのは医療リワークだけです。医療リワークでは健康保険制度や自立支援医療などが利用できますので、費用の補助も得られるのがメリットであります。

それでは、当院のリワークデイケアの利用の流れを紹介させていただきます。当院では休職中である方のみを対象としています。

##### 1. 説明会の申し込み

こちらでは医師の許可があり、休職中であることを確認します。また、本人の意志を確認するため、ご家族からお電話をいただいた場合は、本人から直接掛け直しをしていただいております。

##### 2. 説明会参加

説明会では通所の案内の紹介だけではなく、2時間程度のプログラムの体験をしていただいております。面接などで症状の確認、休職に至った経緯、辛かった時のことをお伺いしまして、本人の復職の意志、ストレスの耐性、通所でき得る状態かを専門スタッフが確認させていただきます。

##### 3. 診察

当院院長の診察を受けていただき、医師の判断のもと、通所が決定になります。

##### 4. 通所

通所期間はケースによって延長や短縮することがありますが、基本は12週間（約3か月）を予定させていただいております。

##### 5. 修了

修了された方の多くは会社の面接となります。リワークで学んだことや、復帰に向けて思うこと、休職しないための対策等を本人にまとめていただき、発表してもらいます。

##### 6. 修了後のフォロー

復帰された方にも月に1回集える場所を提供しています。お菓子などを食べながら、復職してからの出来事やリワークで学んだことがどう活かされたかなどのエピソードを聞かせていただいております。

当院のリワークプログラムを紹介させていただきます。当院は月曜日から金曜日の週5日、朝9時半より15時半までの6時間行っております。曜日によってプログラムが決まっておりますので、これを12週間行っております。当院自慢のプログラムは院長が行う心理教育の講義です。院長は話すことが上手で、体調管理では特に睡眠の質についてのお話をしてください。また、ストレスや不安の対処方法、お薬などをわかりやすく説明してくれます。

リワークプログラムは、うつ病の再発予防や職場復帰の準備を進める上で重要な役割を果たしています。12週間のプログラムを通じて患者の視野が広がり、新しい物事の捉え方を学ぶ機会となります。当院では今後も職場との連携を深め、より実践的なリハビリを目指して

いきたいと考えております。

本日は貴重なお時間をいただき、ありがとうございました。少しでも医療リワークのことに興味を持っていただけましたら、嬉しく思います。

ご清聴ありがとうございます。

## 環境緑化整備事業「明石公園での花苗の植栽と配布」

明石公園へ大型プランター8基を寄贈し、新川保育園の園児と一緒に花苗（パンジー）の植栽と配布を行いました。



### 次回例会案内

令和6年12月11日（水）

卓話「有松絞の今 ～自分らしい彩（いろどり）で伝統を繋ぐ～」

有松・鳴海絞り 括り職人、

彩 AyaIrodori（アヤイロドリ）デザイナー 大須賀 彩氏