



# 碧南ロータリークラブ週報

第3099回例会 令和6年7月24日(水)

- 会長 鈴木 泰博
- 幹事 大竹 密貴
- 会場監督(SAA) 長田 康弘

2024-2025 年度 国際ロータリーのテーマ

- 例会日 毎週水曜日 12:30
- 事務局 碧南商工会議所内  
TEL<0566>41-1100  
ホームページ: <http://www.hekinan-rc.jp>  
E-mail: [info@hekinan-rc.jp](mailto:info@hekinan-rc.jp)
- 例会場 碧南商工会議所ホール  
〒447-8501 愛知県碧南市源氏神明町 90  
FAX<0566>48-1100
- 会報委員 牧野勝俊・杉浦邦彦・岡本耕也



## ● 斉 唱

ロータリーソング「今日も楽し」

## ● 本日のお弁当

大正館

## 会 長 挨拶

失礼致します。

今日も多くの会員の方にご出席いただき、ありがとうございます。梅雨が明けて、非常に暑い日が続いております。体調を整えて、体を壊さないよう、よろしくお願い致します。

今日は大正館さんのおかげで、土用の丑の日にうなぎを食べられたということで、体にも非常に良いことだなあといいふうに思います。土用の丑の日と言いますか、土用の日というか、こういったことに関して、ご存知の方もいらっしゃると思いますが、ちょっとお話をさせていただきます。

土用とは、日本の暦で季節が変わる目安となる日を指す雑節の1つで、立春・立夏・立秋・立冬の前のおよそ18日間を指します。雑節というのは、二十四節気以外の季節の移り変わりを示す言葉だそうです。土用は土旺用事の略語で「土が旺盛にはたらく」というような意味を持ち、五行説では春に「水」、夏に「火」、秋に「金」、冬に「水」を当てたが、「土」に当たる季節がないことから、季節が変わる前の期間を「土」に当てたとされています。

丑の日とは、十二支の「丑」にあたる日。昔は子・丑・寅・・・と日にちを十二支で捉えていた。そして、土用の期間中の丑の日を「土用の丑の日」と呼ぶようになりました。十二支ですので、12日周期のため、18日間の土用の間に丑の日が2回巡ってくることもあります。その場合の2回目の丑の日は「二の丑」と呼ばれているそうです。今年に関してですが、土用の丑の日を見ていきますと、冬の土用の丑の日は1月26日、春の土用の丑の日は4月19日



鈴木泰博会長

と5月1日、夏の土用の丑の日は今日7月24日と8月5日、秋の土用の丑の日は10月28日となっております。

土用の丑の日と言えば、うなぎを思い浮かべるのですが、うなぎについては色々な説がありまして、明確にはなっていませんが、実は歴史が非常に深いということで、ビタミンA群とB群が豊富に含まれ、疲労回復効果や食欲増進効果があるため、夏を乗り切るために食べられるようになりました。つまり「夏バテ防止」の食べ物ということだそうです。万葉集には大伴家持が詠んだ「石麻呂に われ物申す 夏瘦に良しといふ物そ 鰻取り食せ」が収められています。1200年以上前の奈良時代から既に夏バテにうなぎが効くと言われていたそうです。

江戸時代になりますと、土用の丑の日にうなぎを食べることが一般的になってきましたが、当時は天然物のうなぎが多く、旬が冬だったので、夏にはうなぎが売れなかったそうです。そんなうなぎ屋の店先に平賀源内が「本日土用丑の日」と看板をかかげ、繁盛させたという説があります。他にも説がありまして、春木屋善兵衛という方が大量の蒲焼きの注文を受け、子、丑、寅と3日間続けて蒲焼きを作ったが、丑の日に焼いたうなぎだけが悪くなっていなかったことから、丑の日にうなぎを食べる風習が生まれたという説もあるそうです。

うなぎの蒲焼きの調理法も地域によって違いがあるということで、関東と関西では大きな違いがあります。蒸すか蒸さないかという話になってくるんですが、関東では蒸して柔らかくしてから、竹串でたれにつけて焼く。頭は先に落とす。関西では金串で刺し、蒸さずにカリッとジューシーに焼く。頭をつけたまま最後に落とす。これは皆さんご存知だと思いますけれども、武士が多かった関東では「切腹」を連想させるため、背開きが主流。関西では「腹を割って話す」ということをよしとしたため、腹開きが多いということです。うなぎの調理法の東西の境目は、静岡と愛知の県境や浜松周辺で混在していると言われていたそうです。是非また皆さん浜松に行って、背開きか腹開きかを見ていただきたいと思います。

今日はクラブフォーラムで8人の委員長さんに方針の説明をしていただきます。皆さんによく理解していただけるよう、ご説明をよろしくお願い致します。

今日もよろしくお願い致します。

## 幹 事 報 告

幹事報告をさせていただきます。

- ・ 書面臨時理事会報告につきましては、幹事報告書の通りでございます。
- ・ 第2660地区ガバナー事務所、大阪・関西万博関連事業実行委員会より「大阪・関西万博開幕祭のご案内」が届いております。
- ・ ロータリー囲碁同好会より、秋の「第22回ロータリー全国囲碁大会」のご案内が届いております。なお、大会参加はメイクアップになります。
- ・ 安城 RC、西尾 RC、西尾一色 RC、知立 RC、西尾 KIRARARC、三河安城 RC、岡崎東 RC、岡崎南 RC、岡崎城南 RC、豊田 RC、豊田西 RC より 2024-2025 年度クラブ事業計



大竹密貴幹事

画書が届いております。

## 委員会報告

### <出席奨励ニコボックス委員会>

総会員数 62 名 (内出席免除者 14 名の内出席者 12 名) 出席者 55 名	
出席対象者 55/60 名	出席率 91.67%
欠席者 7 名 (病欠者 0 名)	

### <ニコボックス>

- 鈴木 泰博君 昨日、第58回交通安全子ども自転車愛知県大会が開催され、残念ながら西端小学校準優勝でした。子どもたちの頑張りに感動しました。
- 角谷 信二君 木村徳雄さん、ありがとうございました。  
杉浦保子さん、お心遣いありがとうございます。  
7月16日(火)外航船表敬訪問に於て、(株)JERA碧南火力発電所 坂所長にお世話になりました。
- 大竹 密貴君 先日のインフォーマルミーティングでは、平岩様をはじめ、諸先輩方よりあたたかい励ましやアドバイスをたくさん頂戴し、とてもうれしかったです。どうもありがとうございました。
- 新美 雅浩君 ロータリー情報委員長として、方針説明をいたします。宜しくお願いします。
- 杉浦 栄次君 クラブ奉仕委員会の方針説明をさせていただきます。1年間宜しくお願いします。
- 杉浦 栄次君  
藤関 孝典君  
貝田 隆彦君  
縦山 朋久君  
石川 鋼勇君 } 先日、角谷信二さんに大変お世話になりました。また、お願いします。
- 林 俊行君 本年度、社会奉仕委員長を務めさせていただきます。何卒よろしく願いいたします。
- 岡本 耕也君 6月のゴルフ部会優勝につづいて、7月のゴルフ部会にも優勝させていただきました。
- 小林 清彦君 今年度から日本慢性期医療協会の理事を拝命しました。超高齢社会に必要な慢性期の更なる充実の為、頑張ります。  
小学生に高齢者施設の仕事を知ってもらう為、当施設でお仕事体験を企画しました。今年は昨年より2.5倍となる50名程の小学生が来てくれました。やはり子供達の笑顔とエネルギーは素晴らしい。

亀山 晋次君 本日、出席奨励ニコボックス委員会の委員会方針を発表させていただきます。  
1年間宜しくお願いします。

## クラブフォーラム

### 「各委員長方針説明」



＜クラブ奉仕委員会＞  
杉浦栄次 委員長



＜ロータリー情報委員会＞  
新美雅浩 委員長



＜会員選考職業分類委員会＞  
平松則行 委員長



＜出席奨励ニコボックス委員会＞  
亀山晋次 委員長



＜プログラム委員会＞  
小林清彦 委員長



＜親睦活動委員会＞  
鈴木 洋 委員長



＜クラブ会報委員会＞  
牧野勝俊 委員長



＜社会奉仕委員会＞  
林 俊行 委員長

### 次回例会案内

令和6年8月7日（水）

クラブフォーラム「Grow Rotary（仮）」

地区会員増強委員会 委員 谷崎直樹氏