



# 碧南ロータリークラブ週報

第3061回例会 令和5年7月19日(水)

- 会長 角谷 信二
- 幹事 杉浦 栄次
- 会場監督(SAA) 岡島 晋一

2023-2024 年度 国際ロータリーのテーマ

- 例会日 毎週水曜日 12:30
- 例会場 碧南商工会議所ホール
- 事務局 碧南商工会議所内 〒447-8501 愛知県碧南市源氏神明町 90
- TEL<0566>41-1100 FAX<0566>48-1100
- ホームページ: <http://www.hekinan-rc.jp>
- E-mail: [info@hekinan-rc.jp](mailto:info@hekinan-rc.jp)



世界に希望を生み出そう

- 会報委員 長田一希・牧野勝俊・杉浦秀延

## ●斉 唱

ロータリーソング「今日も楽し」

## ●本日のお弁当

大正館

## 会 長 挨拶

皆さん、こんにちは。

本日も例会への出席ありがとうございます。そして、先週の例会の次の日に3クラブのゴルフ大会がございまして、新入会員の倉内君が優勝ということで、今後の活躍が期待されるのかなぁと思います。団体の成績は2位ということで、次回は皆さんも頑張って団体優勝をしていただきたいと思います。



角谷信二会長

私は5本指のソックスを常に履いておりまして、ゴルフをプレーする時も5本指のソックスを履いております。そのメリットとデメリットを調べてみましたので、お聞きください。

メリット、

### 1. 踏ん張りが利きやすい

指が5本に分かれている為、しっかりバランスが取れるということでございます。

### 2. 指が動かして気持ちが良い、血行も良くなる

1本1本の指が動かせるのは純粋に気持ちの良いもので、マッサージで足の指を1本ずつほぐされると気持ちの良くなるのと同じことだと思います。あと、指を動かせるということによって、足の先まで血行が促進されます。足元はなかなか血の巡りが悪い箇所なので、これも嬉しいポイントになるということでございます。

### 3. 蒸れにくいから臭い対策になる

1本1本指を覆うので、一番汗をかきやすい指と指の間が蒸れにくいということです。

元々、足の臭いは蒸れた場所で雑菌が増殖することが原因だそうでございます。蒸れを防ぐことで、臭いを絶つということでございます。

#### 4. 蒸れにくいから水虫対策にもなる

水虫ができる原因も足の臭いと同じで、蒸れた場所での水虫菌の繁殖でございます。なので、雑菌の繁殖を防止できる 5 本指ソックスは、もちろん水虫の対策にもよろしいということでございます。

#### 5. 外反母趾に良い

普通のソックスですと、履くと足先がすぼまってしまいます。これが外反母趾の変形を強くしてしまうことにつながり、5 本指ソックスなら指同士がばらけており、足先がすぼまらずに済むデザインですので、外反母趾の予防や改善につながるということでございます。外反母趾の改善ソックスは、5 本指に分かれておるそうでございます。

デメリット、

##### 1. 見た目がちょっとダサイ

どうしても指の股が分かれていると、スタイリッシュさとかかけ離れてしまい、何か健康に気を使っているのかなあと人から見られるということでございます。でも、最近は若い人向けのおしゃれな柄のものも増えてきたそうでございます。

##### 2. 履くのがちょっと面倒くさい

指 1 本ずつ履くのに少し手間がかかります。普通のソックスのようにスピーディーさはないので、この点が面倒くさいという人は向かないということでございます。

##### 3. ソックス自体は暖かくない

指が暖かくなるというのは、指同士が触れて熱をもって暖かくなるということで、その点で指が暖かくなるのが遅くなるのではないかということでございます。メリットの方に血行が良くなるということがございましたので、少し暖まるのに時間がかかるというのが本当のことかなあというふうに思っております。

お試しになる方は是非よろしくお願い致します。本日もお時間までどうぞよろしくお願い致します。

ありがとうございました。

## 幹 事 報 告

幹事報告を申し上げます。

- 例会変更のお知らせは、幹事報告書の通りでございます。
- 西尾 KIRARARC、知立 RC、三河安城 RC、豊田 RC、半田南 RC、岡崎 RC、岡崎城南 RC より 2023-2024 年度クラブ事業計画書が届いております。



杉浦栄次幹事

## 委員会報告

### <出席奨励ニコボックス委員会>

総会員数 61 名 (内出席免除者 13 名の内出席者 10 名) 出席者 50 名	
出席対象者 50/58 名	出席率 86.21%
欠席者 11 名 (病欠者 0 名)	

### <ニコボックス>

- 角谷 信二君 7月13日、3クラブゴルフ大会のご参加、ありがとうございます。
- 加藤 良邦君 先週、インフォーマル懇親会にて最後の締めをつとめさせて頂きました。有難う御座いました。
- 新美 宗和君 J C 青年の船とうかい号の47年の歴史のフィナーレに立合いました。第19回・20回に乗船し、第20回には本部長としてクルーと一丸となって事業を成功させたのを思い出し、このフィナーレで、とうかい号に感謝の意を示し、未来への希望とエールを、次の事業を模索する若い人たちに送りたいと思いました。
- 伊藤 正幸君 ロータリー情報委員会、方針説明させていただきます。
- 竹中 誠君 7月14日「清澤満之の世界展」を観てきました。「清澤聡之君の世界展」も観たいです。
- 黒田 泰弘君 本日、発表させていただきます。クラブ奉仕委員会の黒田です。皆様、一年間よろしくお願い致します。
- 藤関 孝典君 先週の碧南ロータリークラブゴルフ例会にて、久しぶりに優勝させて頂きました。ありがとうございました。  
本日、広報雑誌委員会の事業計画を発表させていただきます。よろしく申し上げます。
- 永坂 誠司君 本日、職業奉仕委員会今年度方針を発表させていただきます。
- 山口日出子君 会員増強委員長をおおせつかりました、山口です。本日は、よろしくお願ひ致します。
- 石川 鋼勇君 本日、方針説明させていただきます。宜しくお願ひいたします。
- 長田 一希君 クラブ会報委員会の方針説明をさせていただきます。よろしくお願ひ致します。
- 長松 政孝君 娘がピアノコンクール中部大会で銀賞をもらい、全国大会に行くことになりました。
- 倉内 松雄君 第170回碧南3クラブ親睦ゴルフ大会にて優勝させて頂きました。ありがとうございました。

## クラブフォーラム

### 「各委員長方針説明」



<クラブ奉仕委員会>  
黒田泰弘 委員長



<ロータリー情報委員会>  
伊藤正幸 委員長



<会員増強委員会>  
山口日出子 委員長



<会員選考職業分類委員会>  
新美宗和 委員長



<プログラム委員会>  
石川鋼勇 委員長



<クラブ会報委員会>  
長田一希 委員長



<広報雑誌委員会>  
藤関孝典 委員長



<職業奉仕委員会>  
永坂誠司 委員長

### 次回例会案内

令和5年8月2日（水）

クラブフォーラム「DEI・退会防止について」

地区会員増強委員会 委員 菊地富士子氏