



碧南ロータリークラブ週報

第2843回例会 平成29年10月25日(水)

- 会長 木村 徳雄
- 幹事 角谷 信二
- 会場監督(SAA) 長田 和徳

2017-2018 年度 国際ロータリーのテーマ

- 例会日 毎週水曜日 12:30
- 事務局 碧南商工会議所内
TEL<0566>41-1100
ホームページ: <http://www.hekinan-rc.jp>
E-mail: info@hekinan-rc.jp
- 例会場 碧南商工会議所ホール
〒447-8501 愛知県碧南市源氏神明町 90
FAX<0566>48-1100



ロータリー:
変化をもたらす

- 会報委員 貝田隆彦・黒田泰弘・岡島晋一

●齊 唱

ロータリーソング「今日も楽し」

●本日のお弁当

小伴天

●本日のお客様

NPO法人 ぎふ長良川走ろう会 顧問 水野俊彦様

会 長 挨拶

皆さん、こんにちは。先週はベトナムから帰ってきてすぐだったので、寝不足で頭がぼーっとして、まとまりのない話をベラベラと喋ってしまい、すみませんでした。今週もバタバタしており、先程会社に顔を出しました。



木村徳雄会長

実は報告していなかったのですが、6月25日から3日間沖縄に行きまして、キャンプ・シュワブに行きたくて行って参りまして、そこで反対派の方が配っているパンフレットを貰ってきました。海から埋め立てをしようとする時にカヌーで妨害をするという部隊がありまして、それを海上保安庁の方たちが一生懸命見守っております。キャンプ・シュワブの中でアメリカ兵の方たちは悠然と訓練をしております。この前、ヘリコプターが墜ちたとか色々ありましたけども、私は反対派の方たちの行動はしょうがないのかなと思っております。彼らには彼らなりの言い分がありまして、実はその反対派の方のほとんどが沖縄県以外から移住してきた方たちで、海岸にテントを作りまして、色々な所に反対派の張り紙をしておられました。反対派の方に「環境を守るのは理解しますが、環境を守った後、キャンプ・シュワブをどういうふうに名護市の方に運営をするのですか？」と聞きましたら、彼らは名護市のここに保養所を作って、それを我々が運営をしていきたいと言っておられました。結局、自分たちの利権的なものがあるのかなということが垣間見え

ました。政府の方と地元の方がうまく話ができ、運営ができれば一番良いかなと思っております。

また楽しい所に行ったら、ご報告します。ありがとうございました。

幹 事 報 告

幹事報告をさせていただきます。

- ・ 他クラブの例会変更は幹事報告書の通りでございます。
- ・ 次週の例会終了後に第 5 回の理事会を開催致します。関係の皆様はよろしくお願い致します。
- ・ 本日でクールビズが終了となります。ネクタイ着用での例会となりますので、ご配慮をよろしくお願い致します。
- ・ 60 周年記念正副委員長会議のご案内を関係の方にお配り致しました。日時等を確認致しまして、ご出席の程よろしくお願い致します。
- ・ 今週も赤い羽根共同募金をお願い致します。
- ・ 本日の卓話の講師の水野様より記念品を頂戴致しました。
- ・ 本日の例会終了後に 102 号室にて第 1 回の次年度指名委員会を開催致しますので、関係の皆様はよろしくお願い致します。



角谷信二幹事

委 員 会 報 告

<出席奨励委員会>

総会員数 68 名 (内出席免除者 16 名の内出席者 12 名)出席者 54 名	
出席対象者 54/64 名	出席率 84.38%
欠席者 14 名(病欠者 0 名)	前々回修正出席率 100%

※十週連続出席率 100%の場合は記念品を差し上げます。

<ニコボックス委員会>

木村 徳雄君 かぜをひいてしまいました。会長挨拶あと 8 ヶ月、頑張ります。しかし内容は良いか悪いかわかりません。

榊原 健君 先週木曜日、杉浦保子さんには大変御迷惑をおかけしました。どうもありがとうございました。

角谷 信二君 長田豊治さんありがとうございます。

石橋 嘉彦君 10月21日に5人目の孫が生まれました。また男の子でした。

平松 太君

榊原 健君

苅谷 賢治君

安井 稔君

鈴木 基由君

先週、平松会長の真心会が開催され、碧南のトランジスタこと、大正館のやっちゃんには大変お世話になりました。

- 大竹 密貴君 } 先日のワイン会でのハロウィンパーティはとても楽しかったです。どうも
 鈴木 泰博君 } ありがとうございます。
 山口日出子君 }
- 大竹 密貴君 10月15日の大浜てらまちウォーキングでは、黒田昌司様、鈴木並生様
 をはじめ、ロータリーのメンバーの多くの方々には大変お世話になりました。
 雨天にもかかわらず、12,000人の訪問者があったそうです。心
 より感謝申し上げます。
- 荻谷 賢治君 本日、卓話講師 水野俊彦様を御紹介させていただきます。
- 杉浦 秀延君 10月22日(日)東京都文京区湯島聖堂にて、第67回先儒祭に出席し
 てきました。大都会のど真ん中であって、江戸時代の面影が今も残る閑静
 なたたずまいの中、儒学の精神を伝える先哲のご供養をしまりました。
 台風21号接近中で心配していましたが、祭儀中雨が小降りになりホッと
 しました。
- 山口日出子君 先日、森田英治様には大変お世話になりました。

卓 話

「マラソン人生と健康」

NPO法人 ぎふ長良川走ろう会 顧問 水野俊彦様



水野俊彦様

只今、ご紹介頂きました水野でございます。言葉がうまく出
 てこずに聞きづらいところがあるかと思ひますけども、よろしく
 お願い致します。

マラソンというのは、足で走るものだと多分皆さん決め込んでおられると思ひますが、足
 だけでは走りません。しんどい時には手を使ってマラソンは走ります。坂道を上る時は薬指
 と親指をつけて走ります。下りの時は小指と親指をつけて走ります。普通に走る時には人差
 し指か中指を親指につけて走ります。手を握って走ると肩が凝るし、息が苦しくなります。
 だから、うずらの卵を1つ持って走るような感じで手を使ってください。

私は今まで50年間マラソンをやってきて、今から35年前のホノルルマラソンでは、3時
 間51分で走りました。ところが去年走ったら、7時間51分掛かりました。それでも途中で7
 人の参加者の方のケアをしました。そんなことがあって色々エピソードがありますけども、
 手と足を使ってマラソンは走ってください。手の指先、足の指先をしっかりと訓練すると走
 れます。

マラソンというのは、あくまでも42.195kmです。しにいく半分と覚えてもらえればいい
 と思ひます。これがフルマラソンと言ひます。21.0975kmだとハーフマラソンと言ひます。
 5kmや10kmはマラソン大会とは言ひないです。中距離走と言ひます。だから、マラソンと
 いうのは、ハーフマラソン、フルマラソン、それから長い距離のマラソンのウルトラマラソ
 ンのことを言ひます。マラソンという言葉はふんだんに使われております。今は大会を開催

するのにも個人名、会社名を使うことができません。だから、東京マラソンや奈良マラソンや神戸マラソンなどのように都市の名前を使ってやっております。

とにかく何で走るかと言ったら、最後は心の中の感謝の気持ちがないと走れません。今日ここへ来ているのは、お父さん、お母さん、先祖、子供のおかげだという感謝の気持ちでその人らの事を思い出しつつ行動すると軽く動けます。そうやって今まで私は走ってきました。

揖斐川マラソン、ホノルルマラソン、元旦マラソン、新春マラソン、青梅マラソンに参加する予定ですので、またどこかでお会いしたら、是非よろしくお願ひします。

ありがとうございました。

次回例会案内

平成29年11月8日（水）

卓話「笹というフィルターを透して見える『古事記』の真実」

（財）蓼科笹類植物園「笹離宮」 理事長 大泉高明氏