



碧南ロータリークラブ週報

第2741回例会 平成27年7月22日(水)

- 会長 山中 寛紀
- 幹事 新美 雅浩
- 会場監督(SAA) 杉浦 栄次

2015-2016 年度 国際ロータリーのテーマ

- 例会日 毎週水曜日 12:30
- 事務局 碧南商工会議所内
TEL<0566>41-1100
ホームページ: <http://www.hekinan-rc.jp>
E-mail: info@hekinan-rc.jp
- 例会場 碧南商工会議所ホール
〒447-8501 愛知県碧南市源氏神明町 90
FAX<0566>48-1100



世界へのプレゼントになろう

- 会報委員 藤関孝典・杉浦秀延・清水俊行

●斉 唱

ロータリーソング「ロータリー讃歌」

●本日のお弁当

小伴天

会 長 挨拶

今週に入りまして、気象庁から東海地方もいよいよ梅雨明けということで梅雨が明けました。これから猛暑日も増え、暑い夏がやってくると思ってクールビズという形で張り切ってやってきましたのですが、やっぱり今日も朝から雨が降っております。それを考えますと先週あれだけ晴れたのは、リアナさんが来て



山中寛紀会長

くれたおかげだと思っているのですが、雨ということを考えてみますと、先週の金曜日に地区の会員増強セミナーがございまして、委員長の角谷さんと名古屋に行ったのですがその日も雨でした。土曜日の日に夕方から夜にかけて少し花火の音が聞こえているようなことがあったのですが、夜に犬を連れて臨海へ散歩に行きまして、散歩して一周してしましたら途中から凄い雨に降られて大変濡れてしまいました。綺麗な花火を見ることができました。臨海の中でたくさんの方が花火を見に陣取って、テーブルやイスを並べて何か食べながら家族で花火をご覧になられておりました。その光景にびっくり致しまして、こんなにたくさんの方が花火を見に来られるんだなあと思いました。

この暑い夏になりますと気になるのが猛暑日ということで、暑さでやられて体が大変辛くなる、いわゆる熱中症という言葉がしょっちゅう飛び込んで参ります。職業柄、少し熱中症ということについてお話をさせていただきますと、これは当然ですが猛暑が多い日、暑い夏には熱中症にかかる人が多い訳ですが、インターネットで調べてみましたら、5年程前の平成22年のときに暑い日が多かったようです。この1年間に熱中症でお亡くなりになられた方が

1,781名もおられました。昨年は約470名ぐらいですから、年によって熱中症でお亡くなりになる方の数はかなりばらつきがあるようです。

今年はどうなるかわかりませんが、とにかく熱いということ、いわゆる我々が小さい頃には熱射病と言っていたのですが、最近では熱中症という言葉が一般で知られるようになっています。国際分類としては熱中症というのは4つに分類されるようでして、熱痙攣とか熱失神、ちょっと暑いときに頭がぼーっとして意識が朦朧として倒れてしまう、あるいはこむら返りを起こしたり、筋肉が痙攣してスポーツ中に横になっている、こういうのはいわゆるやや軽症群に入るそうですけれども、熱疲労という状況になりますと体が非常にだるくなって発汗が多くて、吐き気を催したり、あるいは歩くのも困難で動けないという状況になります。さらにそれを通り過ぎてしまいますと、体温が高いのに皮膚が冷たくて汗も出なくなり意識がなくなっていく、こういう状況になりますといよいよ命が危ないということで重症分類をされているようです。住居の中でクーラーを入れないとか扇風機の風にもあたらないというようなことでお亡くなりになるお年寄りが多いようでして、熱中症の死亡者数の統計を取っている中で、65歳以上の高齢者の数が圧倒的に多いようでして、やはり若い人に限ってはそこまで重症にはならないのですが、お年になってくると大変なことになることもあるようです。その中の多くの方はかなり高齢になられて認知症が出てくると暑さや寒さの感覚が分からなくなるというようなことも有り得るのだなぁと想像はしているのですが、これから暑い夏がやってきますので、どうか皆様は体には十分に気を付けて、水分をしっかり補給して頂くということが大事かなあと考えております。

先日、テレビのニュースで、ビアガーデンで祝杯を挙げている方に「熱中症の対策をしていますか？」とキャスターが聞いたら、「ビアガーデンでビールを飲んで頑張っています」とお答えになった方がおりました。お酒というものは脱水を酷くするというので熱中症対策にはならないものですから、たくさんお飲みになるときはその分に見合っただけのお水、あるいは経口補水液を足して頂くといいのかなあと考えております。

本日は熱中症の話をして頂きまして挨拶に代えさせていただきます。

幹 事 報 告

幹事報告させていただきます。

- 例会変更等については幹事報告書の通りでございますのでお目をお通しください。
- 先週の例会で全国大会に出場されることになりました驚塚ジャガーズを支援する会に対しまして、皆様からたくさんの浄財を頂いておりますけれども、その合計額が67,000円になりました。この金額につきましては、世話人代表の石井拓先生の事務所の方に事務局を通じてお届けさせていただきましたのでそのご報告をさせていただきます。突然のご依頼になりましたけれども、皆様には改めて感謝を申し上げる次第でございます。ありがとうございました。
- 次週の例会でございますけれども、本年度最初の移動例会ということで衣浦グランドホテルさんの方で開催となります。当日、ゆっくりお食事を召し上がって頂きたいという配慮で



新美雅浩幹事

12 時からお食事が取れるように準備をしておりますので、お繰り合わせ頂いて早めにご来場頂ければと思います。12 時に遅れましても逐次お出しして参ります。会場のレイアウトにつきましても通常例会のレイアウトと全く変わらないような形で設営をしております。事業計画書報告書を必ずご持参頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

- ・ 本日、小伴天さんからお中元が届いており、お手元に配布されておりますのでお納めください。

委員会報告

<出席奨励委員会>

総会員数 69 名 (内出席免除者 18 名の内出席者 14 名)出席者 54 名	
出席対象者 54/65 名	出席率 83.08%
欠席者 15 名(病欠者 0 名)	前々回修正出席率 100%

※六週連続出席率 100%の場合は記念品を差し上げます。

<ニコボックス委員会>

- 山中 寛紀君 先週の金曜日 17 日は雨の中、会員増強委員長角谷様には地区セミナー出席、ご一緒頂き有難うございました。
- 山中 寛三君 会員名簿、紛失して 1 冊貰いました。罰としてニコボックスに入れます。
- 石川 春久君 昨日の高校野球 3 回戦で、地元、碧南高校は“これぞ”ジス・イズ・高校野球を実践し快勝しました。永年応援してますが、1、2 を争う快心のゲーム運びは見事でした。次回は 4 回戦、気負う事なく無欲と初心を忘れず、碧南野球で頑張ってください。
- 長田 豊治君 8 月 22 日の土曜日、11 時から毘沙門天妙福寺さんで、藤井達吉翁追弔会・鶏頭忌を開催いたします。今回で 15 回目となります。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。
- 木村 徳雄君 7 月 9 日ロータリーゴルフ例会において、3 年ぶりの優勝をさせて頂きました。参加しないとチャンスはない事を改めて確信しました。ありがとうございました。
- 竹中 誠君 昨年 11 月の誕生日祝で頂いたコチョウ蘭が、まだ 4 輪きれいに咲いています。9 ヶ月目です。
- 荻谷 賢治君 本日、広報雑誌委員長として方針説明をさせて頂きます。よろしくお願い致します。

クラブフォーラム



<クラブ奉仕委員会>
木村 徳雄 委員長



<会員増強委員会>
角谷 信二 委員長



<ニコボックス委員会>
杉浦 保子 委員長



<親睦活動委員会>
岡本 耕也 委員長



<クラブ会報委員会>
藤関 孝典 委員長



<広報雑誌委員会>
苅谷 賢治 委員長

次回例会案内

平成27年8月5日（水）

クラブフォーラム 会員増強委員会