



# 碧南ロータリークラブ週報

第2597回例会 平成24年6月6日(水)

● 会長 石川 春久 ● 幹事 平岩 辰之 ● 会場監督 (SAA) 新美 惣英

2011-2012年度 国際ロータリーのテーマ

- 例会日 毎週水曜日 12:30
- 例会場 碧南商工会議所ホール
- 事務局 碧南商工会議所内 〒447-8501 愛知県碧南市源氏神明町90  
TEL<0566>41-1100 FAX<0566>48-1100  
ホームページ: <http://www.hekinan-rc.jp/>  
E-mail: [info@hekinan-rc.jp](mailto:info@hekinan-rc.jp)
- 会報委員 鈴木健三・菅原 優・永坂誠司・鈴木宏枝



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

## ● 斉 唱

国歌「君が代」  
ロータリーソング「奉仕の理想」

## ● 四つのテスト唱和

## ● 本日のメニュー

和風弁当 大正館

## ● 本日のお客様

(株)大塚製薬工場 河合克明様  
碧南市教育部スポーツ課 課長 杉本 広則様  
碧南市教育部スポーツ課 藤浦 威明様  
西尾RC 本多 淳君



石川春久会長

## 会 長 挨拶

本日の例会食事時のBGMは山内恵介の新曲でございます。本日は行事もたくさんございますので、私の会長挨拶の結びは来週たっぷりさせていただくつもりでございます。来週のお客様はファンと共にあるというドラゴンズの話に明るい全国放送が主なCBCのスポーツアナウンサーの宮部さんを予定しております。他に大手の既舎での前浜・川口のニンジン(碧南美人)の思わぬ場所での面白い出来事、効果を話させていただきます。皆さん来週をぜひご期待下さい。

## 幹 事 報 告

- ・ 例会変更等はありません
- ・ 例会後今年度最後の理事会を開催いたします
- ・ 来週、次年度の第1回理事会を開催いたします



平岩辰之幹事

## 委 員 会 報 告

〈出席奨励委員会〉

|                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| 総会員数72名(内出席免除者14名の内出席者9名)出席者50名 |                 |
| 出席対象者 50/66名                    | 出席率 75.76%      |
| 欠席者22名(病欠者1名)                   | 前々回修正出席率 98.51% |

※三週連続出席率100%の場合は記念品を差し上げます。

### 〈ニコボックス委員会〉

- 新美 孝君 5月31日、日本商工会議所会頭岡村正様より感謝状を頂きました。  
5月31日、碧南商工会議所会頭平岩統一郎様より高価な記念品を頂きました。  
感謝。
- 植松 敏樹君 皆様の浄財で成り立っています日本赤十字の愛知県支部、病院、血液センターなどの施設の監査がすべて終わりました。東日本大震災の義援金で愛知県の皆様から寄せられた32億5千7百万円がすべて日赤本社に送金されたことを確かめました。ありがとうございました。
- 石川 春久君 碧南市消防団ポンプ操法大会、見事でした。頑張ってください。  
I.M実行委員会で不覚にも居眠りしてしまいました。お許し下さい。
- 新美 宗和君 6月8日、15日、22日、29日と三重TV7chで12:00~30分間、にいみカラオケでの収録が放送されます。知り合いが出ますよ!
- 平岩 辰之君 今週月曜日うれしい事がありました。
- 角谷 信二君 } 6月3日日曜日、碧南市消防団ポンプ操法大会を無事に挙行することができま  
杉浦 栄次君 } した。団員も一生懸命に頑張り良い大会となりました。皆様の多くの応援まことにありがとうございました。
- 平松 太君 栗山さんを送る会の案内にミスプリントがありました。申し訳ありませんと栗津さんが言われていました。平松組改めイケメン組です。
- 山中 寛紀君 本日無事、両眼白内障手術を終え退院。何とか例会に間に合いました。
- 榊原 健君 昨日は加藤良邦さん、長田豊治さん、岡本明弘さんにお世話になりました。  
ありがとうございました。
- 栗津 康之君 本日の卓話の講師を紹介させていただきます。
- 杉浦 保子君 市の消防操法の大会で、我が第2分団が優勝し県大会に駒を進めることになりました。次男が微力ながら頑張ってくれました。

### 〈親睦活動委員会〉

会員誕生日

1日 長田 和徳君 11日 鈴木 泰博君 17日 鈴木 敏弘君 23日 新海 孝司君  
29日 亀山 裕一君

結婚記念日

4日 杉浦 栄次君・ちづる様 23年 7日 新美 真司君・琢美様 26年

入会記念日

16日 林 俊行君

## 卓 話

「熱中症予防と経口補水療法」 (株)大塚製薬工場 河合 克明氏

- 熱中症は暑熱環境下で起こる①体内の水分や電解質の欠乏  
②高体温そのものによる臓器障害の総称です。

○熱中症の予防

1. 暑さを避ける
2. 服装に工夫をする
3. こまめに水分と塩分の補給を行う
4. 急に暑くなる日に注意する
5. 個人の条件を考慮する



脱水は体液が減少した状態をいいます。水分だけが失われることではなく同時に塩分（ナトリウムやカリウム）なども失われます。

○経口補水液の飲み方について

- 下痢や嘔吐があった場合は、そのたびに飲むと良い
- 一度にたくさん飲むと吐くことがある
- 嚥下障害の場合にはゼリータイプが良い
- 医師の指導により飲む

○飲む量について

- 子供～成人（高齢者を含む）：1日 500～1000ML



次回例会案内 平成24年6月20日(水)  
最終例会「役員挨拶」