



# 碧南ロータリークラブ週報

第2368回例会 平成19年7月11日(水)

● 会長 鈴木 敏弘 ● 幹事 石橋 嘉彦 ● 会場監督 (SAA) 新美 宗和

■ 例会日 毎週水曜日 12:30

■ 例会場 碧南商工会議所ホール

■ 事務局 碧南商工会議所内

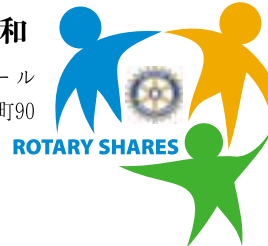
〒447-8501 愛知県碧南市源氏神明町90

TEL<0566>41-1100 FAX<0566>48-1100

ホームページ: <http://www.hekinan-rc.jp/>

E-mail: [info@hekinan-rc.jp](mailto:info@hekinan-rc.jp)

■ 会報委員 新美 惣英・長田 和徳・平岩 辰之・杉田 茂



2007~2008年度  
国際ロータリーのテーマ

**ロータリーは  
分かち合いの心**

## ● 斉 唱

ロータリーソング 「われらの生業」

## ● 本日のお客様

西尾ロータリークラブ	浅間 正玄	稲垣 良次	岡安 邦夫
	小田井博茂	北山 健二	榊原 康正
	筒井 兼之	鳥居 清澄	
刈谷ロータリークラブ	出口 達也	井元 良彦	三浦 恭嗣
	近藤 俊行	山田 政昭	天野 櫻子 吉原 孝彦
高浜ロータリークラブ	伊藤 ルミ	小笠原芳夫	神谷 昌彦 杉浦 浩一 野々山貴文
	宮田 克弥	斉藤 正吉	
安城ロータリークラブ	小野内宣行	石川 正義	伊藤 隆夫 岡田 良三
西尾KIRARAロータリークラブ	石川 逸大	板倉 國夫	伊藤 則男 三浦 隆司 宮地 喜良
	長野 敏行	新實 幸市	大高 敏睦 新海 雄二 鈴木 正司
	鈴木 善和	高原 宏	高須 光 辻村 和美 山田 由男
	山内 玄治	米津 長治	



鈴木敏弘会長

## 会 長 挨 拶

先週は私自身大変緊張した例会でありました。本日はインフォーマルミーティングでございまして、先週第1回理事会でご承認をいただきました、昨年度の収支決算、そして本年度の予算の発表を奥谷会計さんより発表していただきます。

その後各員会別に分れ、本年度の事業計画をご協議していただき、この1年がすばらしい事業活動となりますよう、お願い申し上げます。また懇談会も設営されております。その中で会員の皆様方の一層の懇親を深めていただきますようお願い申し上げます。

先日の7月3日に「碧南市健康を守る会」の総会に出席させていただきました。1年間の活動報告等と本年度の活動計画が発表され活動内容を知ることができました。多くの部会活動に医師会、歯科医師会、薬剤師会の諸先生方が市民の為に活躍を頂いておられ大変感謝しております。

総会后、メタボリックシンドロームの予防について講演会がありました。メタボリックシンドロームは、内臓脂肪肥満がもとになって血糖や血圧など異常をひきおこし動脈硬化を進行させ、そして心筋梗塞や脳卒中の原因となることです。これは気づいたら、もう間に合わないことが少なくないそうです。

食事と運動のバランスがずれてくる事から始まるので、生活の習慣を振り返って下さいといわ

れました。特に胴回りが男性86cm、女性90cm以上は気をつけなさいといわれました。私自身オーバーしていて、運動して食事を気をつけもっとスリムになることが大切なことだと実感してきました。

みなさまも気をつけてください。今日はよろしくお祈いします。

## 幹事報告

- 第1回理事会の報告及び他クラブの例会変更等は幹事報告の通りです。
- 本日のメールボックスに8月8日(水)の例会場変更(文化会館3F)の案内を入れておきました。
- 2007~08年度クラブ事業計画・事業報告を本日公布しましたが、誤り訂正等がありましたら幹事又は事務局までお知らせください。



石橋嘉彦幹事

## 委員会報告

### 〈出席奨励委員会〉

総会員数 79名 (内出席免除者 12名) 出席者 56名	
出席対象者 50/67名	出席率 74.63%
欠席者23名(病欠者0名)	前々回修正出席率 100%

### 〈ニコボックス委員会〉

※三週連続出席率100%の場合は記念品を差し上げます。

鈴木 敏弘君 先週は第1回の例会で大変緊張しました。今後ともよろしくお祈い致します。先日中部経済新聞で、当社をP.Rして頂きました。

## クラブフォーラム

- 収支決算、本年度予算書承認の報告及び監査報告  
奥谷弘和会計 竹下豊監査



奥谷弘和会計



竹下豊監査

- 各委員会





• 懇親会（碧南商工会議所）



次回例会案内 平成19年7月25日（水）  
クラブフォーラム 各委員会の事業計画発表